



П.З. Гайсина

Директор ГБОУ УШИ № 28 для слепых
и слабовидящих обучающихся

«20» августа 2025г.

**Учебные планы
по адаптированным
образовательным программам
основного общего образования
слепых и слабовидящих обучающихся
с нарушением интеллекта
2025-2026 учебный год**

Недельный учебный план ФАООП УО (вариант 1) слепых обучающихся V - IX классов

Предметные области	Учебные предметы	Классы	Количество часов					
			V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть								
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20	
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20	
2. Математика	Математика	4	4	3	3	3	17	
	Информатика			1	1	1	3	
3. Естествознание	Природоведение	2	2				4	
	Биология			2	2	2	6	
	География		2	2	2	2	8	
4. Человек и общество	Основы социальной жизни	1	1	2	2	2	8	
	Мир истории		2				2	
	История отечества			2	2	2	6	
5. Искусство	Рисование (Тифлографика)	2					2	
	Музыка	1					1	
6. Технология	Профильный труд	6	6	7	8	8	35	
7. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	2	2	13	
Итого		27	28	30	30	30	145	
Учебная неделя		34	34	34	34	34	170	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2	-	-	-	4	
Музыка		1	1				2	
Башкирский язык государственный		1	1				2	
Максимально допустимая недельная нагрузка		29	30	30	30	30	149	
Внеурочная деятельность (часы внеурочной деятельности рекомендуется использовать на курсы коррекционно-развивающей области)								
Обязательные занятия по программе коррекционной работы		5	5	5	5	5	25	
Занятия по направлениям внеурочной деятельности		5	5	5	5	5	25	

Индивидуальные и групповые коррекционно-развивающие занятия	Психомоторика и развитие деятельности	1	1	1	1	1	5
Логопедические занятия	Речевая практика	1	1	1	1	1	5
Социально-психологическая работа	Основы коммуникации Разговор о важном	1	1	1	1	1	5
Двигательная коррекция	Ритмика, АФК	2	2	2	2	2	10
	Основы безопасности жизнедеятельности	1	1	1	1	1	5
Общекультурное направление	Досугово – познавательная деятельность	2	2	2	2	2	10
Духовно-нравственное направление	Художественное творчество	2	2	2	2	2	10
Всего		39	40	40	40	40	199

Общий объем учебной нагрузки составляет 5066 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).

Недельный учебный план ФАООП УО (вариант 1) слабовидящих обучающихся V - IX классов

Предметные области	Учебные предметы	Классы	Количество часов					
			V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть								
1. Язык и речевая практика	Русский язык		4	4	4	4	4	20
	Чтение (Литературное чтение)		4	4	4	4	4	20
2. Математика	Математика		4	4	3	3	3	17
	Информатика				1	1	1	3
3. Естествознание	Природоведение		2	2				4
	Биология				2	2	2	6
	География			2	2	2	2	8
4. Человек и общество	Основы социальной жизни		1	1	2	2	2	8
	Мир истории			2				2
	История отечества				2	2	2	6
5. Искусство	Рисование		2					2
	Музыка		1					1
6. Технология	Профильный труд		6	6	7	8	8	35
8. Физическая культура	Адаптивная физическая культура		3	3	3	2	2	13
Итого			27	28	30	30	30	145
Учебная неделя			34	34	34	34	34	170
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			2	2	-	-	-	4
Максимально допустимая недельная нагрузка			29	30	30	30	30	149
Внеурочная деятельность (часы внеурочной деятельности рекомендуется использовать на курсы коррекционно-развивающей области)								
Обязательные занятия по программе коррекционной работы			5	5	5	5	5	25

<i>Занятия по направлениям внеурочной деятельности</i>		5	5	5	5	5	25
Индивидуальные и групповые коррекционно-развивающие занятия	Психомоторика и развитие деятельности	1	1	1	1	1	5
Логопедические занятия	Речевая практика	1	1	1	1	1	5
Социально-психологическая работа	Основы коммуникации Разговор о важном	1	1	1	1	1	5
Двигательная коррекция	Ритмика, АФК	2	2	2	2	2	10
	Основы безопасности жизнедеятельности	1	1	1	1	1	5
Общекультурное направление	Досугово – познавательная деятельность	2	2	2	2	2	10
Духовно-нравственное направление	Художественное творчество	2	2	2	2	2	10
Всего		39	40	40	40	40	199

Общий объем учебной нагрузки составляет 5066 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).

Недельный учебный план ФАООП УО (вариант 2) слепых обучающихся V - IX классов

Предметные области	Учебные предметы	Классы	Количество часов					
			V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть								
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация		2	2	2	2	2	10
Математика	Математические представления		2	2	2	2	2	10
Окружающий мир	Окружающий природный мир		2	2	2	2	2	10
	Человек		2	1	1	1	-	5
	Домоводство		3	5	5	5	5	23
	Окружающий социальный мир		2	2	2	3	3	12
Искусство	Рисование (Тифлографика)		3	3	3	-	-	9
	Музыка и движение		2	2	2	2	2	10
Технология	Профильный труд			2	2	4	5	13
Физическая культура	Адаптивная физическая культура		2	2	2	2	2	10
Итого			20	23	23	23	23	112
Учебная неделя			34	34	34	34	34	170
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			9	7	7	7	7	37
Максимально допустимая недельная нагрузка			29	30	30	30	30	149
Внеурочная деятельность (часы, выделенные на другие направления внеурочной деятельности, рекомендуется использовать на курсы коррекционно-развивающей области)								
Обязательные занятия коррекционно-развивающей области			5	5	5	5	5	25
Внеурочная деятельность (по направлениям)			5	5	5	5	5	25
Коррекционно-развивающие занятия	Сенсорное развитие		1	1	1	1	1	5
	Предметно-практические действия		2	2	2	3	3	12
	Двигательное развитие		1	1	1	1	1	5
	Альтернативная коммуникация		1	1	1	1	1	5
	Развитие речи		1	1	1	-	-	3
Социальное	Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия с тифлопедагогом (Основы		2	2	2	2	2	10

	пространственной ориентировки, Компьютерная грамотность)						
	Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия с тифлопедагогом (Охрана зрения и развитие зрительного восприятия)	1	1	1	1	1	5
Общеинтеллектуальные	Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия с дефектологом (тифлопедагогом)	1	1	1	1	1	5
Всего		10	10	10	10	10	10

Общий объем учебной нагрузки составляет 5066 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).

ГОДОВОЙ учебный план ФАООП УО (вариант 1)
слепых обучающихся V - IX классов

Предметные области	Учебные предметы	Классы	Количество часов					
			V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть								
1. Язык и речевая практика	Русский язык		136	136	136	136	136	680
	Чтение (Литературное чтение)		136	136	136	136	136	680
2. Математика	Математика		136	136	102	102	102	578
	Информатика				34	34	34	102
3. Естествознание	Природоведение		68	68				136
	Биология				68	68	68	204
	География			68	68	68	68	272
4. Человек и общество	Основы социальной жизни		34	34	68	68	68	272
	Мир истории			68				68
	История отечества				68	68	68	204
5. Искусство	Рисование (Тифлографика)		68					68
	Музыка		34					34
6. Технология	Профильный труд		204	204	328	272	272	1280
7. Физическая культура	Адаптивная физическая культура		102	102	102	68	68	442
Итого			918	952	1020	1020	1020	4930
Учебная неделя			34	34	34	34	34	170
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			68	68	-	-	-	136
Максимально допустимая годовая нагрузка			986	1020	1020	1020	1020	5066
Внеурочная деятельность (часы внеурочной деятельности рекомендуется использовать на курсы коррекционно-развивающей области)								
Обязательные занятия по программе коррекционной работы			170	170	170	170	170	850
Занятия по направлениям внеурочной деятельности			170	170	170	170	170	850
Индивидуальные и групповые коррекционно-	Психомоторика и развитие деятельности		34	34	34	34	34	170

развивающие занятия							
Логопедические занятия	Речевая практика	34	34	34	34	34	170
Социально-психологическая работа	Основы коммуникации Разговор о важном	34	34	34	34	34	170
Двигательная коррекция	Ритмика, АФК	68	68	68	68	68	340
	Основы безопасности жизнедеятельности	34	34	34	34	34	170
Общекультурное направление	Досугово – познавательная деятельность	68	68	68	68	68	340
Духовно-нравственное направление	Художественное творчество	68	68	68	68	68	340
Всего		1326	1360	1360	1360	1360	6766

Общий объем учебной нагрузки составляет 5066 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).

ГОДОВОЙ учебный план ФАООП УО (вариант 1)
слабовидящих обучающихся V - IX классов

Слабовидящих обучающихся V – IX классов								
Предметные области	Учебные предметы	Классы	Количество часов					
			V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть								
1. Язык и речевая практика	Русский язык		136	136	136	136	136	680
	Чтение (Литературное чтение)		136	136	136	136	136	680
2. Математика	Математика		136	136	102	102	102	578
	Информатика				34	34	34	102
3. Естествознание	Природоведение		68	68				136
	Биология				68	68	68	204
	География			68	68	68	68	272
4. Человек и общество	Основы социальной жизни		34	34	68	68	68	272
	Мир истории			68				68
	История отечества				68	68	68	204
5. Искусство	Рисование		68					68
	Музыка		34					34
6. Технология	Профильный труд		204	204	328	272	272	1280
8. Физическая культура	Адаптивная физическая культура		102	102	102	68	68	442
Итого			918	952	1020	1020	1020	4930
Учебная неделя			34	34	34	34	34	170
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			68	68	-	-	-	136
Максимально допустимая годовая нагрузка			986	1020	1020	1020	1020	5066
Внеурочная деятельность (часы внеурочной деятельности рекомендуется использовать на курсы коррекционно-развивающей области)								
Обязательные занятия по программе коррекционной работы			170	170	170	170	170	850

<i>Занятия по направлениям внеурочной деятельности</i>		170	170	170	170	170	850
Индивидуальные и групповые коррекционно-развивающие занятия	Психомоторика и развитие деятельности	34	34	34	34	34	170
Логопедические занятия	Речевая практика	34	34	34	34	34	170
Социально-психологическая работа	Основы коммуникации Разговор о важном	34	34	34	34	34	170
Двигательная коррекция	Ритмика, АФК	68	68	68	68	68	340
	Основы безопасности жизнедеятельности	34	34	34	34	34	170
Общекультурное направление	Досугово – познавательная деятельность	68	68	68	68	68	340
Духовно-нравственное направление	Художественное творчество	68	68	68	68	68	340
Всего		1326	1360	1360	1360	1360	6766

Общий объем учебной нагрузки составляет 5066 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).

ГОДОВОЙ учебный план ФАООП УО (вариант 2)

слепых обучающихся V - IX классов

Предметные области	Учебные предметы	Классы	Количество часов					
			V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть								
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация		68	68	68	68	68	340
Математика	Математические представления		68	68	68	68	68	340
Окружающий мир	Окружающий природный мир		68	68	68	68	68	340
	Человек		34	34	34	34	-	131
	Домоводство		102	340	340	340	340	1462
	Окружающий социальный мир		68	68	68	102	102	408
Искусство	Рисование (Тифлографика)		102	102	102	-	-	306
	Музыка и движение		68	68	68	68	68	340
Технология	Профильный труд			68	68	136	340	612
Физическая культура	Адаптивная физическая культура		68	68	68	68	68	340
Итого			20	23	23	23	23	112
Учебная неделя			34	34	34	34	34	170
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			306	238	238	238	238	1258
Максимально допустимая годовая нагрузка			986	1020	1020	1020	1020	5066
Внеурочная деятельность (часы, выделенные на другие направления внеурочной деятельности, рекомендуется использовать на курсы коррекционно-развивающей области)								
Обязательные занятия коррекционно-развивающей области			170	170	170	170	170	850
Внеурочная деятельность (по направлениям)			170	170	170	170	170	850
Коррекционно-развивающие занятия	Сенсорное развитие		34	34	34	34	34	170
	Предметно-практические действия		68	68	68	102	102	408
	Двигательное развитие		34	34	34	34	34	170

	Альтернативная коммуникация	34	34	34	34	34	170
	Развитие речи	34	34	34	-	-	102
Социальное	Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия с тифлопедагогом (Основы пространственной ориентировки, Компьютерная грамотность)	68	68	68	68	68	340
	Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия с тифлопедагогом (Охрана зрения и развитие зрительного восприятия)	34	34	34	34	34	170
Общеинтеллектуальные	Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия с дефектологом (тифлопедагогом)	34	34	34	34	34	170
Всего		1326	1360	1360	1360	1360	6766

Общий объем учебной нагрузки составляет 5066 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).